|  |  |
| --- | --- |
| Муниципальная газета«Залучский вестник» | **№11 от 16 июня 2025 г.****Учредитель газеты:****Совет депутатов Залучского****сельского поселения** |

**Диспансерное наблюдение продлевает жизнь**

*Смена времен года–серьезное испытание для здоровья. Особенно в весенний и осенний периоды растет число случаев ОРВИ и гриппа. На фоне этих болезней обостряются хронические неинфекционные заболевания (ХНИЗ). По статистике, они уносят жизни россиян чаще всего. Среди причин смертности лидируют сердечно-сосудистые и онкологические заболевания. Как минимизировать угрозу жизни? Своевременно проходить профилактические медицинские мероприятия и не пренебрегать диспансерным наблюдением. По полису ОМС это бесплатно.*

**Три слагаемых здоровья**

Наверняка вы неоднократно слышали, что болезнь легче предупредить, чем лечить. Но это не просто фраза, а принцип современной российской превентивной (предупреждающей) медицины. В ее основе – профилактические мероприятия: диспансеризация,(включая углубленную диспансеризацию и диспансеризацию граждан репродуктивного возраста по оценке репродуктивного здоровья), профилактический медицинский осмотр и диспансерное наблюдение. Каждое включает в себя утвержденный программой государственных гарантий комплекс обследований, которые можно пройти по полису ОМС.

Профмероприятия позволяют обнаружить на ранних стадиях уже имеющиеся заболевания, выявить факторы риска их развития, а еще – определить группу здоровья(всего их три) и группу диспансерного наблюдения. Пациенты, у которых установлена II группа здоровья, высокий/очень высокий суммарный сердечно-сосудистый риск,(за исключением пациентов с уровнем общего холестерина 8 ммоль/л и более, которые подлежат диспансерному наблюдению врачом-терапевтом) в течение 3 дней ставятся на диспансерное наблюдение специалистами (врач, фельдшер) кабинета/ отделения профилактики или центра здоровья, пациенты с установленным хроническим заболеванием-III группа здоровья, подлежат диспансерному наблюдению терапевтом либо специалистом по профилю заболевания.

**Что входит в диспансерное наблюдение**

Порядок проведения диспансерного наблюдения за взрослым населением утвержден Приказом Министерства здравоохранения РФ\*. В этом документе содержится и перечень всех заболеваний – оснований для такого наблюдения и указаны специалисты, которые проводят диспансерное наблюдение, и объем и кратность обследований по каждому заболеванию в течении года диспансерного наблюдения.

Регулярный контроль и проверку здоровья пациентов ведут терапевты и специалисты различных профилей. Они проводят осмотр, оценивают состояние, при необходимости корректируют лечение, назначают обследования, если требуется –медицинскую реабилитацию, дают рекомендации по вторичной профилактике. Все данные осмотра и рекомендации вносят в Контрольную карту диспансерного осмотра. Также пациентов с соответствующим диагнозом врачи направляют в Школу диабета, Школу артериальной гипертонии, где обучают навыкам самоконтроля и самопомощи, алгоритмам действий при возникновении жизнеугрожающих осложнений.

**Как не пропустить диспансерный прием**

Итак, вы подлежите диспансерному наблюдению. Что дальше? Кто, когда и как пригласит вас к врачу? Во-первых, сами сотрудники медорганизации, к которой вы прикреплены по полису ОМС. Во-вторых, специалисты страховой медицинской организации (СМО), выдавшей вам полис.

«Мы напоминаем застрахованным о необходимости посещения врача, индивидуально информируем через смс, телефонные звонки, по электронной почте .Подлежащих диспансерному наблюдению объединяем в приоритетные группы и персонально сопровождаем при получении медицинской помощи. В зоне особого внимания – застрахованные с онкодиагнозами. У нас их около 2,3 млн. Из них на диспансерном наблюдении – около 34%. Три года назад это было 14,5%», – поясняет Дмитрий Валерьевич Толстов, генеральный директор страховой медицинской компании «СОГАЗ-Мед».

**Свяжитесь со своей СМО**

В компетенции страховых медицинских организаций и контроль процесса диспансерного наблюдения– его своевременности, объема, качества. По данным«СОГАЗ-Мед», в 2024 г. самыми распространенным и выявленными дефектами по профилям«Онкология» и «Кардиология» стали несвоевременное или ненадлежащее выполнение необходимых пациенту диагностических и (или) лечебных мероприятий, т.е. несоблюдением сроков обследований, приемов специалистов, осуществление не в полной мере диагностических процедур.

Здоровье –пожалуй, самое дорогое, что у нас есть. И следить за его состоянием не так сложно. А по полису ОМС – еще и бесплатно. Призываем всех не пренебрегать профилактическими мероприятиями, особенно диспансерным наблюдением, и своевременно посещать врачей. В том случае, если возникают вопросы, не только о диспансерном наблюдении, а в принципе – об ОМС, рекомендуем обращаться в свою страховую компанию.

Застрахованные в компании «СОГАЗ-Мед» могут получить бесплатные консультации о системе ОМС по телефону круглосуточного контакт-центра 8-800-100-07-02, в чате на сайте sogaz-med.ru ив мобильном приложении «СОГАЗ ОМС» (для Android)или в ближайшем офисе.

\*Приказ Минздрава РФ № 168н от 15.03.2022 «Об утверждении порядка проведения диспансерного наблюдения за взрослыми»

 

«СОГАЗ-Мед»: проверить легкие – с легкостью!

|  |
| --- |
| Всем знакома ситуация, когда вы пришли в поликлинику, скажем, на диспансеризацию, и врач первым делом выписывает вам направление на флюорографию. Поверьте, делает это он совсем не для «галочки»!Это – рентгенологическое обследование органов грудной клетки, призванное выявить в легких патологические изменения на ранних этапах – причем не только туберкулез, но и другие заболевания, в том числе – онкологические.Многие опасные заболевания способны протекать скрытно довольно длительное время, а появление кашля, повышенной температуры, общей слабости становится уже грозным симптомом запущенности заболевания.Специалисты компании «СОГАЗ-Мед» напоминают, что с помощью флюорографии можно своевременно выявить болезнь, вернуть здоровье и вместе с ним – привычный ритм жизни. Она проводится совершенно бесплатно по полису ОМС.В связи с высокой заболеваемостью туберкулезом в России исследование включено в список профилактического медицинского осмотра. Взрослому населению достаточно пройти флюорографию один раз в течении двух лет (в случае отсутствия хронических заболеваний).Для некоторых категорий граждан существуют особые правила, согласно которым эту процедуру они проходят 2 раза в год:сотрудники родильных домов;сотрудники противотуберкулезных диспансеров;больные ВИЧ-инфекцией;пациенты, переболевшие туберкулезом – в течение 3-х лет после снятия с учета;лица, состоящие на учете в психиатрическом или наркологическом диспансере;лица после освобождения из мест заключения – в течение 2-х лет после освобождения.Один раз в год рекомендуется проходить флюорографическое обследование подросткам в возрасте от 16 до 18 лет, а также работникам школ и детских садов, больным сахарным диабетом и сотрудникам предприятий общественного питания.Для того, чтобы пройти флюорографию бесплатно, следует просто обратиться в регистратуру поликлиники по месту регистрации и предъявить по своему выбору полис ОМС или выписку о полисе, документ, удостоверяющий личность.Если вы находитесь в другом городе, то пройти флюорографию можно также совершенно бесплатно в противотуберкулезном диспансере по полису ОМС.Процедура не имеет абсолютных противопоказаний для проведения, так как является безопасной. Исключением является детский возраст до 15 лет, поскольку детям облучение нежелательно, а качество снимков получается неудовлетворительным из-за анатомически меньших размеров грудной клетки.Когда нельзя проводить флюорографию:дети до 15 лет включительно;тяжелое состояние больного, когда невозможно придать ему вертикальное положение;беременность сроком до 22 недель;период лактации (нежелательно, но при проведении врачи рекомендуют сцеживать молоко после процедуры).Важно!Перед посещением кабинета рекомендуется отказаться от курения хотя бы на несколько часов, снять с себя металлические предметы и украшения.После процедуры можно проходить и другие исследования, единственным исключением являются рентгеновские методы диагностики – МРТ, КТ или рентгеноскопия.Если вы застрахованы в компании «СОГАЗ-Мед» и у вас возникли вопросы о системе ОМС, медицинской помощи или качестве ее оказания, вы можете обратиться за помощью к страховым представителям на сайте sogaz-med.ru или в мобильном приложении «СОГАЗ ОМС» (для Android), используя онлайн-чат, по телефону круглосуточного контакт-центра 8-800-100-07-02 (звонок по России бесплатный) или в офисах компании «СОГАЗ-Мед». |

Информация о противопожарной обстановке

в Старорусском муниципальном районе за 5 месяцев 2025 года

Противопожарная обстановка в Старорусском муниципальном районе ухудшилась. Так, количество пожаров увеличилось на 56,5 % (46 пожаров в 2024., из них 39 подучетных объектов, 7 – возгораний травы, мусора, бесхозных объектов и пр. и 72 пожара в 2025г., из них 33 подучетных объекта, 39 – возгораний травы, мусора, бесхозных объекта и пр.), гибель людей на пожарах уменьшилась на 50 % (8 человек в 2024г. и 4 человека в 2025г.), травмирование людей на уровне АППГ (3 человека в 2024г. и 3 человека в 2025г.).

На территории Старорусского муниципального района лесных пожаров не происходило.

Основными причинами пожаров являются: неисправность и нарушение правил пожарной безопасности при эксплуатации печного отопления – 4 случая, нарушение правил эксплуатации, неисправность и недостатки конструкции электрооборудования и бытовых электроприборов – 8 случаев, неосторожное обращение с огнем — 9 случаев, поджог- 8 случаев, прочие причины – 3 случая, неисправность, узлов, систем и механизмов транспортного средства — 1 случай.

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  | **за 5 месяцев 2024г.** | **за 5 месяцев 2025г.** |  |
| **район** | **город** | **всего** | **район** | **город** | **всего** |  |
| **Количество пожаров**  | **21** | **18** | **39** | **16** | **17** | **33** |  |
| **Погибло людей** | **6** | **2** | **8** | **4** | **0** | **4** |  |
| **Материальный ущерб, руб** |  **18 947 500** |  **5 729 000** |  |
| **Спасено материальных ценностей, руб** |  **0** | **0**  |  |
| **Спасено людей** | **0** | **0** | **0** | **0** | **0** | **0** |  |
|  | **П Р И Ч И Н Ы П О Ж А Р О В** |  |
|  |  | **2024 год** | **2025 год** |  |
|  | **НЕОСТОРОЖНОЕ ОБРАЩЕНИЕ****С ОГНЕМ**  | **6** | **9** |  |
|  | **НППБ ПРИ УСТРОЙСТВЕ И****ЭКСПЛУАТАЦИИ ПЕЧИ**  | **6** | **4** |  |
|  | **НАРУШЕНИЕ ПРАВИЛ** **УСТРОЙСТВАИ ЭКСПЛУАТАЦИИ****ЭЛЕКТРООБОРУДОВАНИЯ**  | **15** | **8** |  |
|  | **ДЕТСКАЯ ШАЛОСТЬ** | **0** | **0** |  |
|  | **ПОДЖОГ**  | **4** | **8** |  |
|  | **НППБ ПРИ ЭКСПЛУАТАЦИИ** **ГАЗОВЫХ ПРИБОРОВ**  | **0** | **0** |  |
|  | **ПРОЧИЕ ПРИЧИНЫ** | **6** | **3** |  |
|  | **НППБ ПРИ ПРОВЕДЕНИИ****СВАРОЧНЫХ и ОГНЕВЫХ РАБОТ**  | **0** | **0** |  |
|  | **Неисправность узлов, систем и механизмов транспортного средства** | **2** | **1** |  |
|  | **ИТОГО**  | **39** | **33** |  |
| **О Б Ъ Е К Т Ы П О Ж А Р О В** |  |
|  | **2024 год** | **2025 год** |  |
| **1. ЖИЛЫЕ ДОМА И КВАРТИРЫ** | **18/6** | **10/2** |  |
| **2. ДАЧИ** | **1** | **0** |  |
| **3. БАНИ** | **5** | **6** |  |
| **4. ХОЗЯЙСТВЕННЫЕ ПОСТРОЙКИ** | **4** | **3** |  |
| **5. ПОДВАЛЫ И ТЕХПОДПОЛЬЯ**  | **0** | **0** |  |
| **В ЖИЛЫХ ДОМАХ** | **0** | **0** |  |
| **6. НЕЖИЛЫЕ ДОМА** | **3** | **8** |  |
| **7. АВТОМАШИНЫ /МОТОЦИКЛЫ/** | **2** | **2** |  |
| **8. ПРОЧИЕ (СЕНО и т.д.)** | **0** | **0** |  |
| **9. ОЖОГИ ЛЮДЕЙ** | **0** | **1** |  |
| **10. ПРОИЗВОДСТВЕННЫЕ ОБЪЕКТЫ** | **0** | **0** |  |
| **11. ОБЪЕКТЫ С МАССОВЫМ**  | **0** | **0** |  |
| **ПРЕБЫВАНИЕМ ЛЮДЕЙ** |  |  |  |
| **12. ОБЪЕКТЫ СЕЛЬХОЗПРОИЗВОДСТВА**  | **0** | **0** |  |
| **13. ОБЪЕКТЫ ТОРГОВЛИ** | **0** | **0** |  |
| **14. ПРОЧИЕ ОБЪЕКТЫ** | **0** | **1** |  |
| **ИТОГО** | **39** | **33** |  |
| **УНИЧТОЖЕНО ПОЖАРАМИ** | **4** |
| 1. **ЖИЛЫХ ДОМОВ**
 | **13** | **12** |  |
| 1. **СТРОЕНИЙ**
 | **6** | **9** |  |
| 1. **АВТОТЕХНИКИ**
 | **1** | **1** |  |
| 1. **КОРМОВ**
 | **0** | **0** |  |
| **ПОВРЕЖДЕНО ОГНЕМ** | **1** |
| 1. **ЖИЛЫХ ДОМОВ**
 | **8** | **7** |  |
| 1. **АВТОТЕХНИКИ**
 | **2** | **1** |  |
| 1. **КВАРТИР**
 | **4** | **2** |  |
| 1. **СТРОЕНИЙ**
 | **6** | **7** |  |
| **ПРИ ТУШЕНИИ ПОЖАРОВ СПАСЕНО:** | **0** |
| 1. **ЛЮДЕЙ**
 | **0** | **0** |  |
| 1. **ЖИЛЫХ ДОМОВ**
 | **0** | **0** |  |
| 1. **СТРОЕНИЙ**
 | **0** | **0** |  |
| 1. **АВТОТЕХНИКИ**
 | **0** | **0** |  |
| 1. **КВАРТИР**
 | **0** | **0** |  |
| 1. **КОРМОВ**
 | **0** | **0** |  |

Рост количества подучетных пожаров зарегистрирован на территории Новосельского и Ивановного сельских поселений, рост количества возгораний травы, мусора, бесхозных объектов и пр. зарегистрирован на территории Великосельского, Медниковского, Наговского, Новосельского, Ивановского сельских поселений и г. Старая Русса.

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  |  | **Количество пожаров** | **-, + %** |
|  | **Поселения Старорусского района**  | **2024год** | **2025год** |  |
| **1** | **Великосельское сельское поселение** | **2/ 1** | **2 / 10** | **0 / +900** |
| **2** | **Взвадское сельское поселение** | **1 / 0** | **0 / 0** | **-100 / 0** |
| **3** | **Залучское сельское поселение** | **5 / 2** | **4 / 2** | **-20 / 0** |
| **4** | **Медниковское сельское поселение** | **2 / 0** | **1 / 2** | **-50 / +100** |
| **5** | **Наговское сельское поселение** | **7 / 0** |  **4 / 11** | **-42,9 / +100** |
| **6** | **Новосельское сельское поселение** | **1 / 0** | **2 / 3** | **+100 / +100** |
| **7** | **Ивановское сельское поселение** | **2 / 0** | **3 / 5** | **+50 / +100** |
| **8** | **г. Старая Русса** | **18 / 4** | **17 / 6** | **- 5,6** / **+50** |
| **9** | **Дачи** | **1 / 0** | **0 / 0** | **-100 / 0** |

Рост числа погибших (обнаруженных на местах пожаров) зарегистрирован на территории Великосельского, Медниковского и Наговского сельских поселений.

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  |  | **Количество погибших** | **-, + %** |
|  | **Поселения Старорусского района**  | **2024год** | **2025год** |  |
| **1** | **Великосельское сельское поселение** | **0** | **1** | **+100** |
| **2** | **Взвадское сельское поселение** | **0** | **0** | **0**  |
| **3** | **Залучское сельское поселение** | **1** | **0** | **-100** |
| **4** | **Медниковское сельское поселение** | **0** | **1** | **+100** |
| **5** | **Наговское сельское поселение** | **1** | **2** | **+50** |
| **6** | **Новосельское сельское поселение** | **1** | **0** | **-100** |
| **7** | **Ивановское сельское поселение** | **2** | **0** | **-100** |
| **8** | **г. Старая Русса** | **2** | **0** | **-100** |
| **9** | **Дачи** | **1** | **0** | **-100** |

Учитывая вышеизложенное, в целях стабилизации обстановки с пожарами, снижения гибели и травмирования людей на них, предлагаю:

- продолжить работу по выпуску и распространению наглядной агитации на противопожарную тематику и оформлению уголков пожарной безопасности в социально значимых местах (отделения почтовой связи, учреждения социальной защиты, жилищные организации, образовательные учреждения и др.);

- продолжить проведение рейдов по неблагополучным категориям граждан, с целью проведения разъяснительных бесед о правильной эксплуатации электрооборудования, печного отопления, правилах пользования газовым оборудованием и профилактике неосторожного обращения с огнем;

- разработать целевые программы, предусматривающие оказание адресной помощи неблагополучным категориям граждан по ремонту печного отопления, электротехнических устройств, монтажу автономных дымовых извещателей со встроенным звуковым оповещением о пожаре, а также заготовки топлива для отопительных систем;

- продолжить работу по дополнительному информированию населения через средства массовой информации (телевидение, радио, газеты) по обеспечению пожарной безопасности в период летнего пожароопасного сезона;

- продолжить проведение рейдов по проверке бесхозных строений, в которых возможно проживание лиц без определенного места жительства;

- организовать проведение с населением профилактических мероприятий и инструктажей о мерах пожарной безопасности в жилом фонде по месту жительства, уделив особое внимание зданиям с низкой устойчивостью при пожаре. В ходе профилактической работы обращать внимание на состояние электропроводки, печного отопления, внутридомового газового хозяйства, эксплуатацию бытового электрооборудования, наличие первичных средств пожаротушения, знание порядка вызова пожарной охраны и действий до ее прибытия. Работу организовать с привлечением добровольных пожарных, старост деревень, органов местного самоуправления, использовать возможности СМИ;

- задействовать средства массовой информации в разъяснении роли автономных пожарных извещателей, пиростикеров и иных современных технических средств оповещения о пожарах и их тушения на начальной стадии;

- разместить и актуализировать на официальных сайтах муниципальных образований информацию о мерах пожарной безопасности, а также мерах по предупреждению гибели людей (детей) на пожарах;

- организовать работу по очистке территорий частных домовладений, территорий объектов и учреждений всех форм собственности от сухой растительности, мусора и других горючих отходов, а также подвальных, чердачных помещений жилых, в том числе многоквартирных домов, от бытовых, горючих и других материалов;

- организовать размещение в местах массового пребывания людей (администрации муниципальных образований, подведомственные: медицинские учреждения, учреждения социального обслуживания населения, учебные учреждения и учреждения дополнительного образования, торговые организации, дома культуры, ТСЖ, УК, ж/д и автовокзалы, общественный транспорт, дачные общества, базы отдыха, лесничества) памяток-листовок по тематике предупреждения гибели людей при пожарах и пожарной безопасности в жилье;

- обеспечить исправность, своевременное обслуживание и ремонт источников наружного противопожарного водоснабжения с целью создания условий для забора воды в любое время года;

- организовать бесперебойное функционирование системы оповещения населения о чрезвычайных ситуациях, в том числе системы экстренного оповещения населения об угрозе возникновения или возникновении чрезвычайных ситуаций.

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Муниципальная газета****«Залучский вестник»** | **Адрес редакции-издателя: 175224****Новгородская область, Старорусский район****с. Залучье, ул. Рендакова, д. 12** **E-mail: zaadmi@yandex.ru****Главный редактор: Е.Н.Пятина****Телефон: 74-225** | **Номер газеты подписан к печати****16.06.2025г.в16.00 часов****Тираж 5 экземпляров****Материалы этого выпуска публикуются бесплатно** |